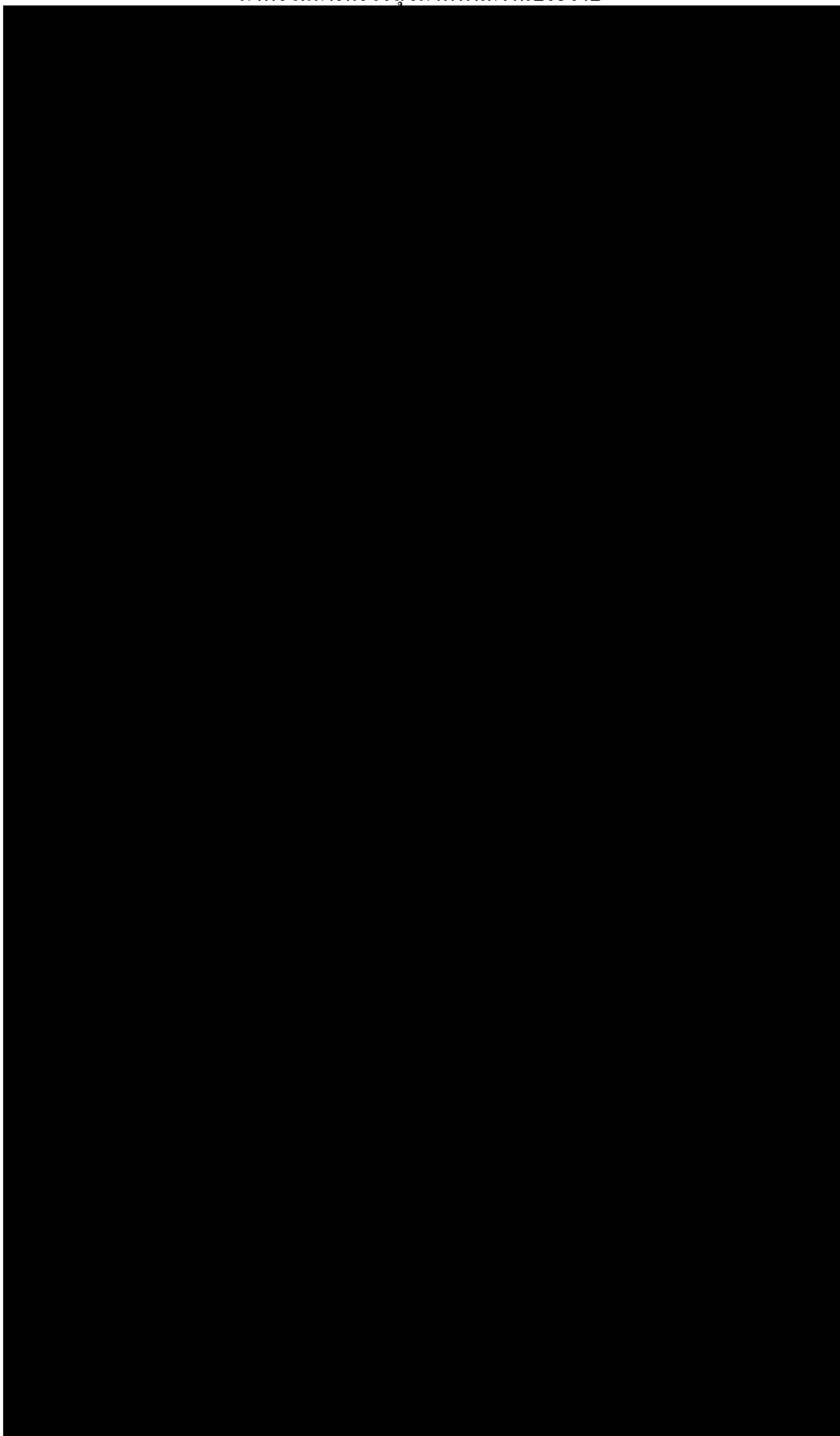


ภาคผนวก ข.39

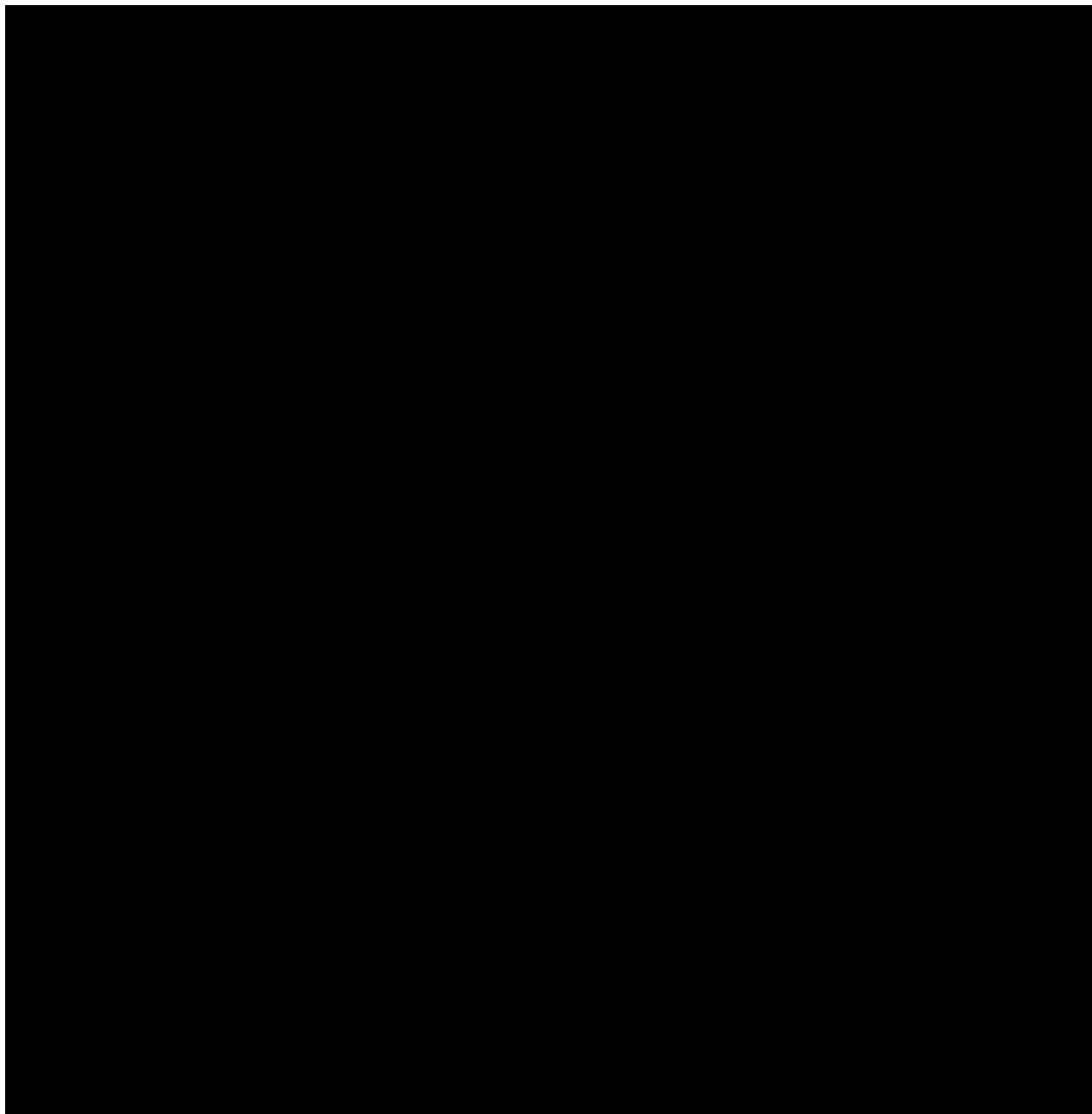
---

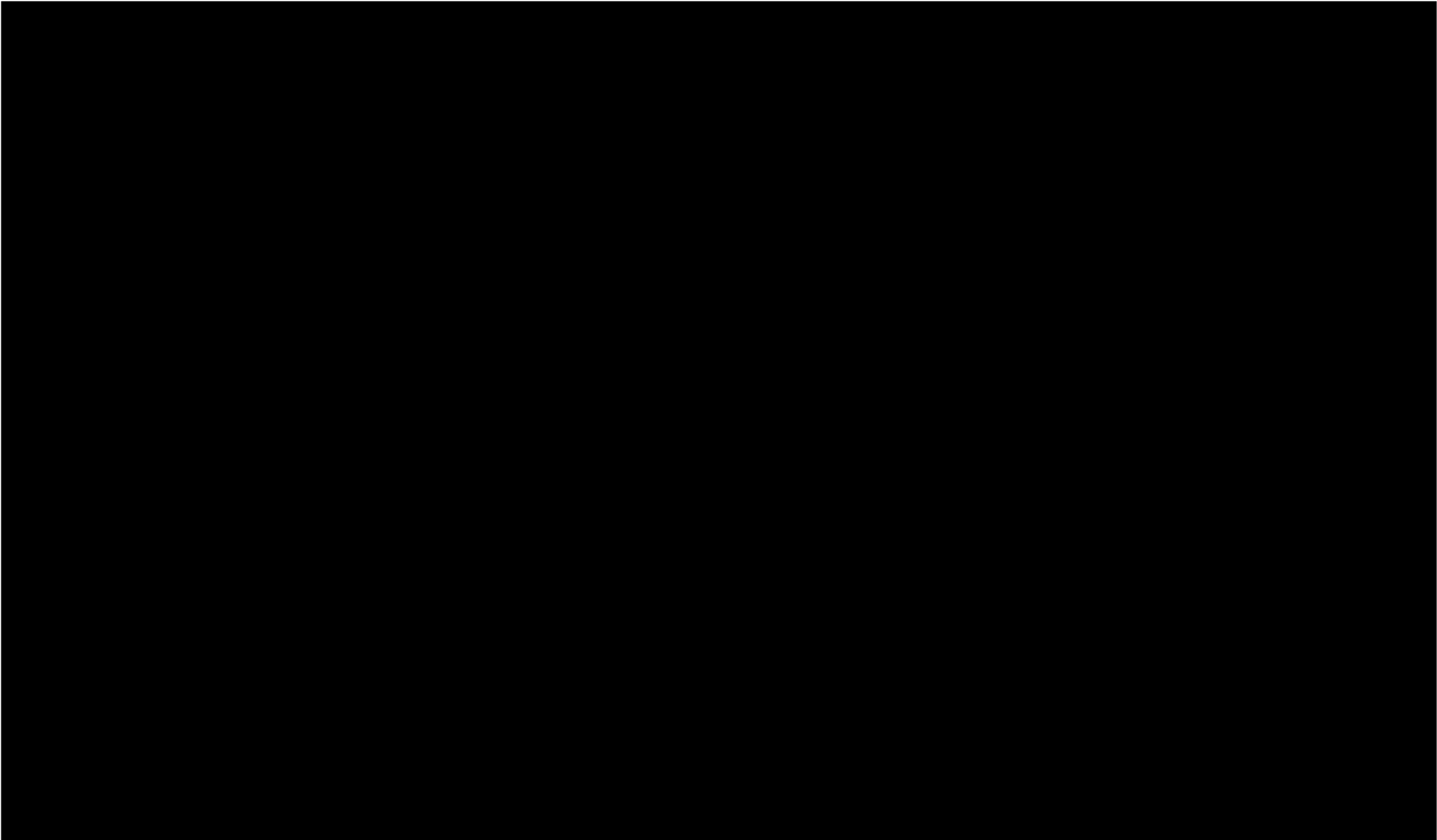
ผลการตรวจสอบภาพของพนักงาน ประจำปีพ.ศ. 2568

ภาพรวมการตรวจสอบภาพพนักงานประจำปี



## ภาพรวมการตรวจสอบภาพพนักงานประจำปี









ภาคผนวก ข.40

---

กิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัย

# ABPR SHE MONTH 2025

## 🔥 SCBA Skills Challenge 2025

🔥 การแข่งขันสวมใส่ SCBA

## 🔥 Top Emergency ABPR 2025

🔥 การช่วยเหลือผู้ประสบภัยบนที่สูง

🔥 การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ

🔥 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยให้ฟื้นคืนชีพ

🔥 การตอบโต้เหตุเพลิงไหม้

## 💓 BMI Challenge 2025

💓 การแข่งขันสะสมแคลอรีจากการออกกำลังกาย

💓 การแข่งขันลด BMI

💓 การแข่งขันลด %ไขมันร่างกาย

## 💓 BMI League 2025

💓 การแข่งขันกีฬา Badminton

💓 การแข่งขันกีฬา Table Tennis



## 🌱 หลักสูตรการอบรม

🌱 การจัดการวัสดุไม้ใช้แล้วในโรงไฟฟ้าตามเป้าหมาย Zero Waste to Landfill หรือ Circular Economy ตามหลัก 6Rs

## 🌱 ABPR 6Rs Waste Management Award 2025

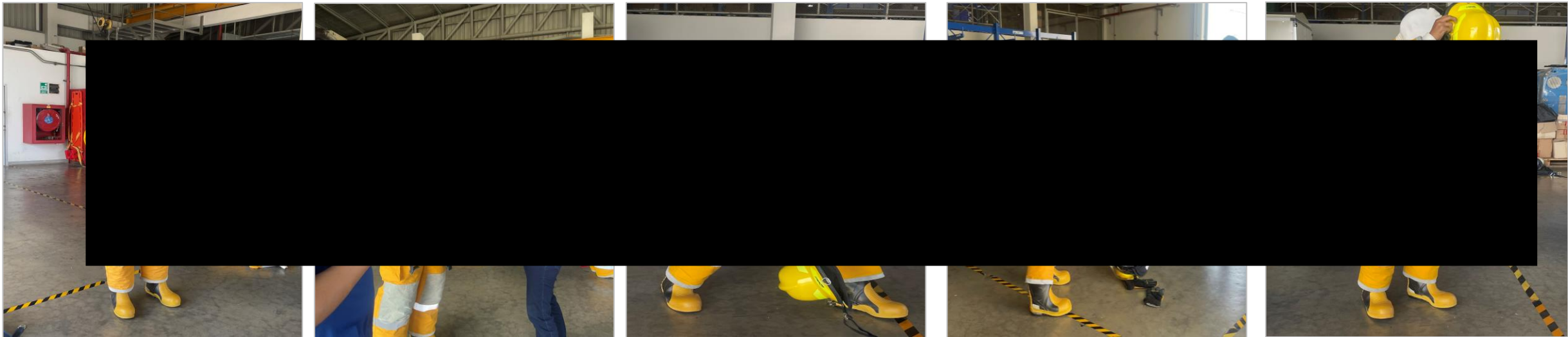
🌱 การประกวดโครงการการจัดการวัสดุไม้ใช้แล้วในโรงไฟฟ้าตามเป้าหมาย Zero Waste to Landfill หรือ Circular Economy ตามหลัก 6Rs



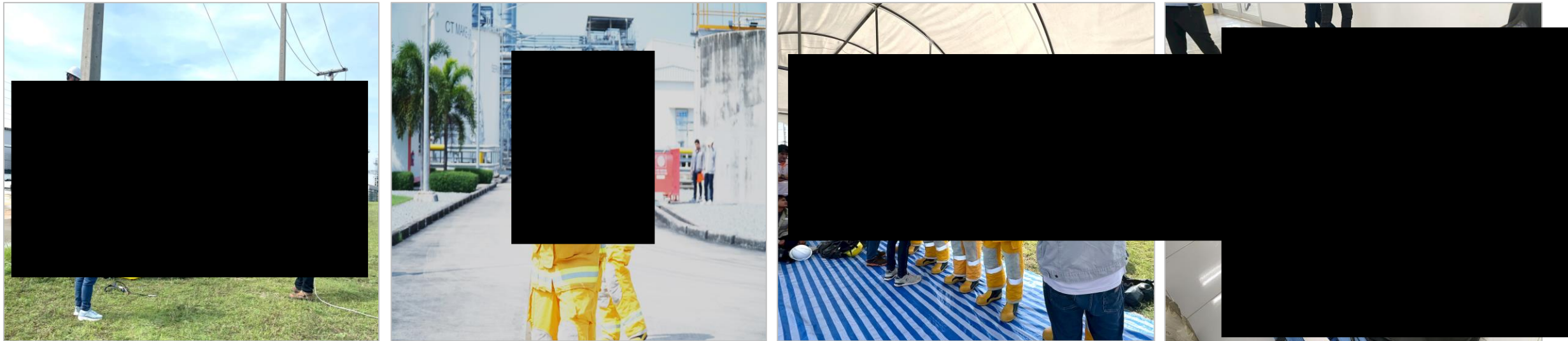


# Top Emergency ABPR 2025

## SCBA Skills Challenge 2025



## Top Emergency ABPR 2025



# Up & Down Season 3

## BMI Challenge 2025

UP&DOWN Sharing

<https://youtu.be/SjakhsothaU2>  
si=dwUjAsIEUHFu

[https://youtu.be/saUfeYcicSY?](https://youtu.be/saUfeYcicSY?si=tJNBm_A1zsV4Yuh8)  
si=tJNBm\_A1zsV4Yuh8

[https://youtu.be/bGjicFMGIQo?](https://youtu.be/bGjicFMGIQo?si=wA152fq8yUUDuJx6)  
si=wA152fq8yUUDuJx6

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=J5R3H8eJehg&t=52s)  
v=J5R3H8eJehg&t=52s

[https://youtu.be/cJiKZKZvzIU?](https://youtu.be/cJiKZKZvzIU?si=URzmh1sGp1Kbm3)  
si=URzmh1sGp1Kbm3

ขั้นตอนที่ 1  
ตั้งเบาะ ตีน้ำหนัก

ขั้นตอนที่ 2  
เพิ่มกล้ามเนื้อ  
ตามหลักวิทยาศาสตร์

3 ขั้นตอน ช่วยลดไขมันได้สำเร็จ

BMI Challenge 2025

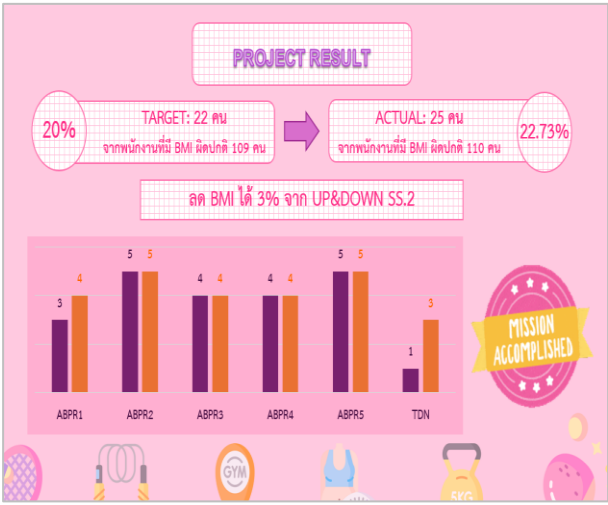
BMI Challenge 2025 (UP&DOWN SS.3)  
เล่นทุกวัน 1 ครั้ง นาน 10 นาที 5 ครั้ง  
14 สิงหาคม 2568 - 30 กันยายน 2568  
84 / 161 กิโลกรัม / 161 เซนติเมตร  
สมัครสมาชิก QR Code

1	สมชาย งามบุญ	89,933 kcal	14	Aekapong Tharnomti	34,224 kcal
2	KREE ELECTRICAL	87,436 kcal	15	Kay	30,385 kcal
3	บุญทอง เจริญกิจ	72,556 kcal	16	Key	30,385 kcal
4	Goodman	52,739 kcal	17	Key	30,385 kcal
5	JOE (LMT)	49,488 kcal	18	Key	30,385 kcal
6	AKZ	48,300 kcal	19	Phutand	23,091 kcal
7	BankV3	48,109 kcal	20	Phutand	23,091 kcal
8	TANAYUT P.	47,930 kcal	21	Not Nikornkua	21,323 kcal
9	khettawan	43,990 kcal	22	K. Anan	21,019 kcal
10	STR	37,810 kcal	23	Chasenz	20,711 kcal
11	Newliew	35,190 kcal	24	Tanung	17,034 kcal

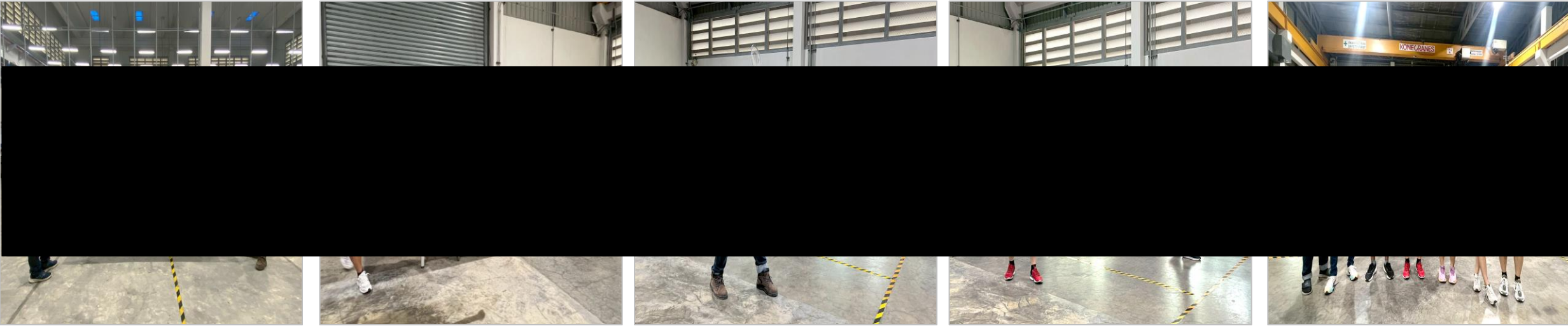
แคลอรีรวมของกลุ่ม

1,169,762 kcal

การแข่งขันหุ่นยนต์			
PO2392	บ๊องบ๊อง	คณดา	Top Burner ช่าง
PO0616	อีกรี่	ชางค์ชางค์	1ST Runner Up Burner ช่าง
PO0646	บุญทอง	เจริญกิจ	2ND Runner Up Burner ช่าง
PO2187	บ๊องบ๊อง	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO2259	ชางค์ชางค์	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO0324	คณดา	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO0686	คณดา	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO0423	คณดา	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO2201	คณดา	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO0911	คณดา	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO0459	คณดา	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO2421	คณดา	คณดา	Best Try Burner ช่าง
PO0234	คณดา	คณดา	Best Try Burner ช่าง



## BMI League 2025



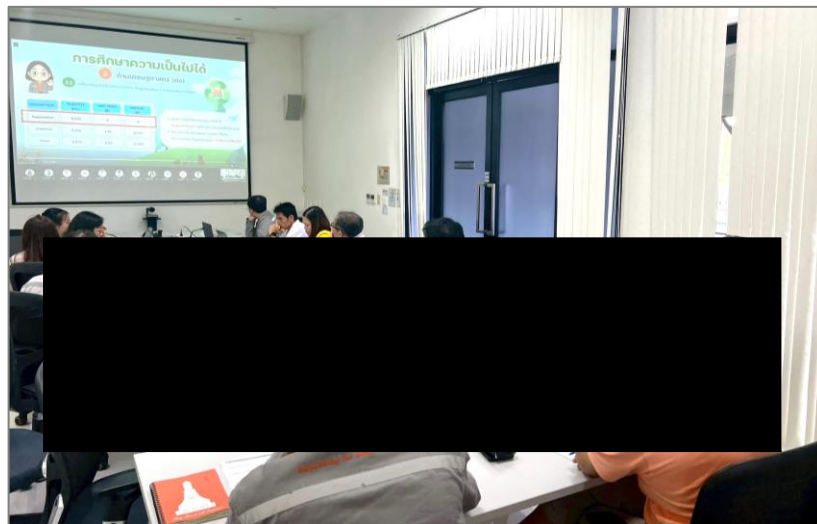


# ABPR 6Rs Waste Management Award 2025

การจัดอบรมหลักสูตรการจัดการวัสดุไม้ใช้แล้วในโรงไฟฟ้าตามเป้าหมาย Zero Waste to Landfill หรือ Circular Economy ตามหลัก 6Rs



การประกวดโครงการการจัดการวัสดุไม้ใช้แล้วในโรงไฟฟ้าตามเป้าหมาย Zero Waste to Landfill หรือ Circular Economy ตามหลัก 6Rs



**6Rs Waste Management Project contest**

**Project : Recondition Mechanical Seal Condensate Extraciuon Pump**  
ทีม: 3B หวานเจี๋ย

**Project : Spent Activated Carbon**  
ทีม: Spent Activated Carbon

**Project : Bottles Beyond Better By B.Grimm Power**  
ทีม: Waste ตัวน้อย ๆ

**โครงการซ่อมปั๊มซีลที่ขังเย็น**  
ทีม: บั๊กฮ้อน ABPR34

**Spent Activated Carbon นำไปฟื้นฟูสภาพ (Regeneration) และนำกลับมาใช้ใหม่**

**ขวดพลาสติก PET นำไปผลิต Recycle เป็นเสื้อ Uniform ของบริษัท (เนื้อผ้า Cotton , เนื้อผ้าโพลี)**

